



ROL
RIDE ON LILLE

FANzine

Septembre - octobre 2011

Ne pas jeter sur la voie publique

Amis riders,

Le beau temps n'a pas été au rendez-vous cet été mais quoi de mieux que le roller pour garder un sentiment de détente et de liberté estivale ! Cela tombe bien car ROL vous propose pour la rentrée encore plus de formules de cours et toujours plus de stages et randonnées ! Ride on Lille vous souhaite une agréable rentrée à tous !

SOMMAIRE

ROL NEWS	3
Rentrée « scolaire »	3
L'accompagnement éducatif.....	3
Pot d'intégration spécial bénévoles	3
Moins d'impôts, plus d'asso	3
« Vous santé vous bien ? »	4
Bougez durable avec la semaine européenne de la mobilité	4
Déstockage de tee-shirts.....	5
Tous fans de Ride on Lille	5
Frissons et sucreries à la ROL school.....	5
Retour sur le séjour à Mesnières	5
ROL SCHOOL PRESTATIONS	6
Emploi du temps serré ? Pensez aux cours particuliers	6
Calendrier des stages roller	6
ROL SCHOOL ET KIDS	7
Apprendre le roller en famille	7
Tarifs 2011	7
Créneaux horaires ROL School	7
Créneaux horaires Kids School	7
ROL VILLENEUVE.....	8
ROL Villeneuve vous souhaite une bonne rentrée.....	8
ROV : école de roller pour adultes	8
Le blog de ROV	8
ROL MONS	8
RANDONNEES	9
Les Randoxygènes.....	9
Les Randonnées Découvertes.....	9
Rol Friday Night	9
Rol Parade.....	9
Randonnée à Hem	9
Randonnée à Villeneuve d'Ascq	9
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	10
Le CA recrute !.....	10
Gouvernance ROL.....	10
BENEVOLES / PERMANENTS	11
Ressources humaines.....	11
Vive les mariés.....	11
La formation S3A, kezako ?	11
PARTENAIRES	12



➤ Rentrée « scolaire »

Ca y est, c'est la rentrée ! Rangeons maillots de bain, lunettes de soleil, chapeaux, mais pas les rollers ! Notre équipe bronzée (ou presque) d'animateurs bénévoles vous attend avec impatience mercredi 7 septembre pour une reprise dans la joie et la bonne humeur.

➤ L'accompagnement éducatif

Septembre rime avec ... rentrée des classes ! Pour les moniteurs de ROL, c'est également la rentrée puisque l'accompagnement éducatif reprend pour la 4^{ème} année scolaire consécutive. Les écoles primaires, collèges et centres spécialisés partenaires l'année dernière ont souhaité reconduire ce dispositif avec leurs jeunes. Ainsi, ce sont des centaines d'élèves de la métropole lilloise qui vont avoir la chance de suivre un cycle de 18 séances de roller dans leur établissement ou à Defaucompret dans nos locaux. Au menu : initiation roller, vidéos pédagogiques, apport de connaissances relatives à l'utilisation du roller comme moyen de déplacement écologique et citoyen, etc. Nous leurs souhaitons une bonne rentrée et une excellente année sur leurs roulettes !

➤ Pot d'intégration spécial adhérents

Oui, les vacances sont belles et bien terminées. C'est donc depuis quelques semaines, le retour à la vie réelle et à notre petite routine : métro, boulot, dodo ! Mais ne nous laissons pas abattre par cette nostalgie annuelle ! Comme tous les ans, après deux mois de fermeture, la Rol School des adultes et des enfants est revenue en force. Votre association aimerait fêter avec ses adhérents cette nouvelle année scolaire qui s'annonce riche en couleurs et en roller. ROL vous offre l'occasion de tous se rassembler le temps d'un barbecue autour de notre passion commune : le roller. Rendez-vous sans faute le mardi 27 septembre 2011 à partir de 19h15 au complexe sportif Defaucompret, 4 rue Parmentier (salle de réunion à l'étage). Barbecue offert par votre association, Ride On Lille ! Venez nombreux !



➤ Moins d'impôts, plus d'asso

Et si vous faisiez rouler l'asso tout en réduisant vos impôts ? Si vous voulez aider ROL, vous pouvez être 3 fois plus généreux. Comment ? Grâce à la donation ! Si vous payez l'impôt sur le revenu, donner plus ne coûte pas plus. Vous voulez donner trente euros ? Donnez quatre-vingt dix ! L'Etat vous rembourse la différence. C'est grâce à ses bénévoles, adhérents et donateurs qu'une association se dynamise. Vous pouvez faire votre don à tout moment de l'année par chèque, espèce ou paiement sécurisé en ligne sur www.rol.asso.fr A quoi servent vos dons ? A lancer de nouveaux projets comme ROL INTEGRATION, à financer du matériel pour les cours, à maintenir la gratuité des randonnées rollers... Autant d'activités qui ont besoin d'un coup de pouce pour se développer ! Merci d'avance pour votre don!

Goweb.fr

Agence Web-Conseil & Formation

Communiquez

Online

➤ « Vous santé vous bien ? »

ROL s'associe au CNDS (Comité national de développement du sport) dans le cadre de l'action "Sentez-vous sport, santé vous bien" qui se tiendra le week-end des 10 et 11 septembre. La deuxième édition des rendez-vous « Sport, Santé, Bien-être » s'est donnée pour objectif de réunir des milliers de Français sur tout le territoire national. Ouverts à tous et à vocation informative, ces rendez-vous annuels ont pour but d'inciter la population française à davantage pratiquer une activité physique, et ce, de manière régulière et encadrée. L'ensemble des animations sont destinées tant aux pratiquants habituels d'une activité physique et sportive qu'aux pratiquants occasionnels et aux non-pratiquants. Dans ce cadre, ROL propose des activités gratuites orientées vers la famille et la santé.

Samedi 10 septembre :

- Un village Sport et Santé sera ouvert à tous de 14H à 18H Place de la République. Les bénévoles et permanents de l'association tiendront des stands d'informations.
- Des initiations au roller seront prévues de 10H à 11H30 et de 14H à 16H à la salle Defaucompret de Lille Fives.
- Le roller hockey de Lille (North Patriots) proposera des initiations hockey gratuites pour tous à partir de 14H.
- Btwin Fit vous fera bouger sur une activité fitness de 14 à 16H.

Dimanche 11 septembre :

- ROL organisera une randonnée roller familiale dès 15 H Place de la République pour une balade dans la métropole Lilloise.

Les rendez-vous sont pris !

➤ **Bougez durable avec la semaine européenne de la mobilité**

Mercredi 21 septembre, de 10H à 18H, découvrez les moyens de transport écologiques en participant au Village de la Mobilité ! Situées Place de la République, les activités ne manqueront pas pour vous aider à bouger durable dans votre ville. Débats, jeux, parcours vélo, initiations roller, exposition et beaucoup d'autres animations encore seront à votre disposition pour vous informer sur les modes de déplacement possibles sur la métropole Lilloise.



➤ **L'info dans votre mobile !**

Etes-vous inscrits au ROL sms ? Le ROL SMS vous permet de recevoir gratuitement des infos sur toutes les randos qui vous intéressent (Rol Friday Night, Rol Parade, Rando Culturelle ...). Dates, distances, parcours, chaque fois qu'une de ces randonnées aura lieu, vous en serez informé par ROL SMS directement sur votre mobile. Pour vous inscrire, rendez-vous sur www.rol.asso.fr, rubrique communication/ROL sms.

➤ Déstockage de tee-shirts

En moins de deux mois, pas moins de 56 tee-shirts de la nouvelle collection ROL ont été prisés par les riders ! Vous n'avez pas encore votre exemplaire aux couleurs de Ride on Lille ? Il n'est pas trop tard : ROL organise un déstockage de ses produits dérivés sur toutes ses prochaines randonnées. Pour être sûr d'avoir le tee-shirt qui vous plait, n'hésitez pas à consulter l'état du stock sur la page actualité du site www.rol.asso.fr et à effectuer une réservation de votre modèle ;). Une vente de bouteilles d'eau, softs et barres chocolatées à 1€ permettra également à nos amis riders de se désaltérer et de reprendre des forces, tout ceci dans le but de maintenir nos randonnées gratuites.



➤ Tous fans de Ride on Lille



Depuis 2009, Ride On Lille s'est lancé dans l'aventure des réseaux sociaux. Bilan : ROL compte plus de 2 600 amis sur Facebook, 273 abonnés sur Twitter et 158 contacts sur Viadeo (compte créé en juillet 2010). Pour suivre l'actualité ROL, bénéficier de promotions et de bons plans randonnées roller, rejoignez-nous vite sur nos différentes communautés et devenez un acteur actif de ROL !

➤ Frissons et sucreries à la ROL school et ROL school kids

Du lundi 17 octobre 2011 au samedi 22 octobre 2011, la Rol School des petits et des grands fêtera Halloween... sucreries et frissons au programme ! Bouhhhh !



➤ Retour sur le séjour Mesnières

Depuis l'été 2006, Ride On Lille propose aux passionnés de roller des séjours en pension complète sur plusieurs jours à l'extérieur de Lille. Cette année, trois participantes, Nathalie, Célia et Aurélie, vous proposent de revivre leurs vacances avec ROL en Normandie, à Mesnières-en-Bray, au travers de leur écrit publié en ligne.

Vous hésitez à vous lancer dans ce séjour sportif et culturel ? Vous vous demandez ce que vous avez raté cette année ? Détaillant l'ensemble du séjour au jour le jour, concis et joliment illustré, vivez l'aventure Mesnières comme si vous y étiez ! Rendez-vous sur la page d'actualités du site www.rol.asso.fr.

Un grand merci à nos rédactrices pour nous avoir partagé leur expérience. A l'année prochaine pour connaître les prochains séjours roller Ride On Lille !





➤ Emploi du temps serré ? Pensez aux cours particuliers !

Vous souhaitez apprendre le roller mais disposez d'un emploi du temps compliqué ? Optez pour les cours particuliers : vous êtes mis en contact avec un moniteur diplômé d'Etat qui conviendra des horaires avec vous. De plus, profitez dès maintenant de 33% de remise sur tous les cours particuliers si vous êtes adhérent ! Ils sont donnés à la salle Defaucompret de Lille au 4 rue Parmentier. Vous pouvez réserver par téléphone ou directement sur internet. (Bulletin d'inscription disponible sur notre site internet dans la rubrique cours particuliers). Le paiement peut se réaliser en ligne sur www.rol.asso.fr.

➤ CALENDRIER DES STAGES ROLLER

Apprenez les fondamentaux du roller rapidement grâce aux stages ROL dispensés par des Brevets d'Etats. Les bulletins d'inscription sont en téléchargement libre sur www.rol.asso.fr (onglet cours, rubrique stages) vous y retrouverez les tarifs. Petite astuce : inscrivez-vous en ligne via le paiement sécurisé !

STAGE 18 Adultes et Enfants	Dimanche 11 septembre 2011 de 10h à 13h et de 14h à 17h.	6h	Initiation et famille
STAGE 19 Adultes	Dimanche 25 septembre 2011 de 10h à 13h et de 14h à 17h	6h	Initiation et perfectionnement
STAGE 20 Adultes	Samedi 22 octobre 2011 de 14h à 17h Dimanche 23 octobre 2011 de 10h à 13h et de 14h à 17h	9h	Initiation et famille
STAGE 21 Adultes et Enfants	Mercredi 26, jeudi 27 et vendredi 28 octobre 2011 de 18h30 à 21h30	9h	Initiation et perfectionnement

Vous avez la possibilité de prendre votre repas sur place (club house, micro-ondes...) pour les stages de 9h. Nous vous prêtons le matériel roller durant le stage si vous n'en disposez pas !

Pour plus d'infos et connaître les stages suivants, n'hésitez pas à vous rendre sur notre site internet rubrique cours - stages ou à nous appeler au 03.20.56.71.61.



Formation bureautique, Internet, Pao, Réseaux... à destination des salariés et des professionnels

Plus de 100 stages, éligibles au titre de la formation continue et du DIF

Visitez notre site : www.evolution-nord.com

Tél : 03 28 38 12 30

25 avenue saint maur - La Madeleine

Word - Excel - PowerPoint - Access - Photoshop - InDesign - Dreamweaver
Photo numérique - réseaux - langages - Autocad - Illustrator





➤ Apprendre le roller en famille

Apprendre une activité en même temps que votre enfant vous intéresse ? Les créneaux parents/enfants sont faits pour vous ! L'échauffement est réalisé en commun puis les enfants et les parents sont divisés en deux groupes afin d'organiser des séances adaptées à ces deux publics différents. La séance se termine par des jeux auxquels les parents peuvent participer. Régulièrement dans l'année, des sorties jeux sont organisées pendant lesquelles parents et enfants font partis de la même équipe!

➤ Tarifs 2011/2012

Cotisation : 40€ obligatoire (enfants et adultes)

Adultes à l'année : 120€ par personne.

Adultes au(x) ticket(s) : 60€ pour 10 tickets ou 7€ l'unité.

Tarif de l'enfant qui pratique avec un parent durant un créneau : 60€ par enfant.

Enfant seul sans parent pratiquant durant un créneau : 90€.

Tarif de l'enfant qui pratique avec un parent durant deux créneaux : 90€ par enfant.

Enfant seul sans parent pratiquant durant deux créneaux : 120€.

L'ensemble des formules est valable de date à date.

➤ CRENEAUX HORAIRES DE LA ROL SCHOOL ADULTE (> 16ans)

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
SALLE DEFAUCOMPRET LILLE FIVES	19h/20h30 INITIATION 1 ET 2 PERFECTIONNEMENT 1 ET 2	18h30/20h PERFECTIONNEMENT 1 ET 2 MAITRISE	19h/20h30 ENTRAÎNEMENTS LIBRES +initiation au HOCKEY le 1 ^{er} jeudi de chaque mois	11h30/13h 50 ANS ET PLUS + INITIATION 1 et 2 + PERFECTIONNEMENT 1 ET 2
		20h/21h30 INITIATION 1 ET 2		
HALLE DE GLISSE	LUNDI : 18h/19h : ACCES LIBRE (Niveau maîtrise uniquement). 19h/20h : MAITRISE + Initiation au HOCKEY tous les 1er lundis du mois. 20h/21h30 : STREET HOCKEY.			

➤ CRENEAUX HORAIRES ROL SCHOOL KIDS LILLE

Mercredi	15h à 16h30 : Créneau Enfants / Parents (4-12ans) 16h30 à 18h : Créneau Enfants / Parents
Samedi	8h30 à 10h : Créneau enfants / parents (5-12 ans) 10h à 11h30 : Créneau enfants / parents (5-12 ans) 14h à 15h30 : Créneau enfants / parents (5-12 ans) 15h45 à 17h15 : Sports collectifs en roller enfants / parents (5-12 ans)



ROL Villeneuve

➤ ROV vous souhaite une bonne rentrée !

Toute l'équipe de ROL Villeneuve espère que vous passez ou que vous avez passé de bonnes vacances.

Nouveauté cette année : les jeudis 8 et 15 septembre seront l'occasion pour vous de tester vos performances en roller... En effet, lors de ces 2 séances, nous vous proposerons de passer un test de niveau afin d'évaluer vos capacités. Ce test permettra ainsi à chacun d'intégrer le groupe adapté à son niveau afin de continuer à progresser. Les cours « normaux » reprendront le jeudi 22 septembre de 20 h 30 à 22 h 30. Nous vous attendons nombreux !

➤ ROL Villeneuve : école de roller pour adultes

Rendez-vous le jeudi de 20H30 à 22H30 à la Halle Canteleu Pour un apprentissage niveau initiation et perfectionnement.

Les formules proposées sont:

- * Adhésion obligatoire de 40€ (valable de sept. à août)
- * Formule au ticket : 60 € les 10 tickets, ou 7€ le ticket à l'unité
- * Formule à l'année 120€ valable jusqu'au 30 juin 2012
- * Formule 80€ du 1er février jusqu'au 30 juin 2012

Plus d'infos : www.rol.asso.fr logo ROL Villeneuve.



➤ Le blog de ROV

Suivez toute l'actualité de ROL Villeneuve sur leur tout nouveau tout beau blog www.rolvilleneuve.wordpress.com

Sorties, avis, conseils roller, témoignages, retours photos et vidéos... Ce blog vous donne la parole !

ROL Mons-En-Baroeul

ROL Mons-en-Baroeul : de nombreux changements sont prévus pour cette nouvelle saison, contactez ROL MONS au 06.22.32.70.51 ou par mail mons@rol.asso.fr



➤ Rol Friday Night

Rdv Place de la république à 20h45 pour la 1^{ère} boucle dans Lille et 21h50 pour la 2^{ème} dans Lille et sa métropole.

09/09/2011 : 1ère boucle 7km et 2ème boucle vers Lille, Ronchin, Lezennes, Villeneuve d'Ascq, 17,5km.

16/09/2011 : 1ère boucle 7.5km et 2ème boucle vers Lille, Villeneuve, Hellemmes, Lezennes, Ronchin, Fâches, Lesquin 19.5km.

23/09/2011 : 1ère boucle Lille, La Madeleine 8km et 2ème boucle vers Lille, Ronchin, Villeneuve, Loos, Haubourdin, Emmerin 17.2km.

30/09/2011 : 1ère boucle 9 km et 2ème boucle vers Lille, Lambersart, Saint André, Marquette, Marcq-en-Baroeul, La Madeleine 20 km

07/10/2011 : 1ère boucle dans Lille, La Madeleine 9.2 km et 2ème boucle vers Lille, Lambersart, Verlinghem, Saint André 18.8 km

14/10/2011 : 1ère boucle 7 km et 2ème boucle vers Lille, Ronchin, Villeneuve, Marcq-en-Baroeul, Wasquehal, Villeneuve 22.3 km

21/10/2011 : boucle unique de 29.7 km vers Lille, Lambersart, Lomme, Lompret, Verlinghem, Marquette-Lez-Lille, Saint André, La Madeleine.

28/10/2011 : 1ère boucle 7.5 km et 2ème boucle vers La Madeleine, Marcq-en-Baroeul, Wasquehal, Villeneuve d'Ascq 20.6 km

➤ Randoxygènes

Pour le mois de septembre, la commission randoxygène vous emmène en Belgique pour deux randonnées rollers ! L'inscription est obligatoire sur www.rol.asso.fr PAF 3€ pour les non adhérents.

18/09/2011 : **Randoxygène Ypres-Dixmude 46 km**

Rdv : 9h30 pour un départ en covoiturage.

16/10/2011 : **Randoxygène Pecq-Ouudenaerde 62 km**

Rdv : 9h30 pour un départ en covoiturage.

➤ Randonnée à Hem

Dans le cadre des Journées du patrimoine, découvrez les quartiers et sites cultures de Hem samedi 17 septembre.

Rdv : Grand Place pour deux boucles au choix, une de 6km à 17H, une autre de 17km à 17H45.

➤ Randonnées Découvertes

Associer un thème de découverte sur la ville avec le roller : voici le concept original que développe la commission rando découverte. L'inscription est obligatoire sur www.rol.asso.fr PAF 3€ pour les non adhérents.

13/09/2011 : **en rollers à la découverte du V'Lille.**

Rdv : 18h45 pour un départ à 19h, restaurant à la fin de la rando.

02/10/2011 : **le handicap.**

Rdv : 14h15 pour un départ à 14h30, goûter à la fin de la rando.

➤ Randonnée à Villeneuve d'Ascq

Nouvelle randonnée familiale à Villeneuve le samedi 24 septembre, adaptées aux petits comme aux grands !

Rdv : 19h45 place Salvador Allende (Hôtel de Ville) Villeneuve d'Ascq pour 2 petites boucles rollers !

➤ Rol Parade

Rdv Place de la république à 14h45 pour la 1^{ère} boucle dans Lille et 15h50 pour la 2^{ème} dans Lille et sa métropole.

11/09/2011 : 1ère boucle 4,7 km et 2ème boucle Lille, Ronchin, Lezennes, Hellemmes, 10.7 km

09/10/2011 : 1ère boucle 5.2 km et 2ème boucle Lille, Loos 11 km

23/10/2011 : 1ère boucle 4,8 km et 2ème boucle Lille, La Madeleine 12.2 km

Attention : En cas de doute avec la météo, redirigez vous sur www.rol.asso.fr, les randonnées sont annulées si le sol est mouillé. N'oubliez pas de porter toutes vos protections ;)



➤ Le CA recrute

Le conseil d'administration de Ride On Lille n'est pas au complet, 3 places sont disponibles. Pour postuler : president@rol.asso.fr

Le Conseil d'administration participe activement à l'épanouissement de l'association en intervenant sur des compétences spécifiques telle que la politique sportive (définition et suivi du plan de développement). Pour cela, il est aidé des comités et commissions pour réaliser les missions décidées. Il étudie également l'ensemble des problématiques posées par les adhérents et non résolues par les comités et commissions qui souhaitent mettre un sujet à l'ordre du jour de leur réunion.

La mise en place de groupes de travail permet de mener à bien des actions spécifiques.

Ride On Lille a bâti des tableaux de bords simples et efficaces pour monitorer l'avancée des travaux des actions menées. Le but est de favoriser l'interaction entre les différents échelons de l'association et de conserver un lien et une remontée efficace des informations au sein du Conseil d'Administration.

➤ Gouvernance ROL

ROL a fait appel cet été à KPMG, le premier cabinet français d'audit, d'expertise comptable et de conseil, et premier cabinet pluridisciplinaire avec les services de conseil juridique et fiscal. La mission consiste à mettre à jour les statuts et règlements de ROL, d'aider le conseil d'administration, le bureau exécutif et le directeur dans le partage des décisions de ROL. Une Assemblée Générale Ordinaire avec pour seul objet la modification des statuts devrait donc voir le jour d'ici la fin de l'année 2012.

Président



Juan Francisco ECHARRI

Trésorière



Béatrice HENNIN

Secrétaire



Antoine DELFORI



Adeline CAVROY



Aurélie KAROLSZYK



Annie LEPAGE



Sébastien TABARY



➤ Vive les mariés !

Après un mariage civil en 2010, Isabelle et Olivier ROBION ont échangé leur consentement ce samedi 27 août 2011. Toute l'équipe de ROL leur souhaite du bonheur comme sur des roulettes !



➤ La formation S3A, kezako ?

Mais qu'est-ce que ça veut dire? S3A = Symbole d'Accueil, d'Accompagnement et d'Accessibilité. Il s'agit d'une sensibilisation à l'accueil des personnes en situation de handicap mental. Cette formation a été créée par l'UNAPEI (asso qui défend les intérêts des personnes en situation de handicap mental et leur famille) pour donner quelques connaissances sur les particularités de ce public afin de ne pas se sentir démunis lors d'une rencontre. Cette formation apportera donc quelques connaissances sur le handicap mental mais sera surtout l'occasion d'échanger sur les expériences, ou de questionner les intervenantes. Anne-Sophie et Brigitte (de l'Association des Papillons blancs) donneront de leur temps une soirée de septembre ou octobre pour former les bénévoles et permanents volontaires. La date sera communiquée à réception.

➤ Ressources humaines

Après respectivement un et deux ans de bons et loyaux services, Rémy et Kévin, éducateurs sportifs, quittent l'aventure ROL. Nous leurs souhaitons à tous les deux une bonne continuation. Notre équipe s'étoffe avec l'arrivée de Louise et Claire. Vous pourrez les retrouver à l'accueil de la rol school, au téléphone ou au bureau pour des missions administratives et de communication en rapport avec les adhérents. Courant septembre, 3 nouveaux éducateurs arriveront sur l'école de roller kids et les animations de ROL ce qui permettra de monter l'équipe à 15 permanents !



Merci à l'ensemble de nos partenaires et mécènes qui nous font confiance !

Merci à l'ensemble de nos partenaires et mécènes, qui nous ont permis de réaliser des non dépenses à hauteur de 60 000 euros en 2011.



RÉDACTION V01 :

ADELINÉ CAVROY, MELANIE DEBBIH, ROMAIN SANSÉN, DANY THONG, THIERRY VANOFFE

CONCEPTION :

DANY THONG

PHOTOS :

COMMISSION PHOTOS ROL ET SES BÉNÉVOLES

RIDE ON LILLE (ROL), WWW.ROL.ASSO.FR

4 RUE PARENTIER 59000 LILLE, TÉL : 03.20.56.71.61./FAX : 03 20 47 27 06. CONTACT@ROL.ASSO.FR



100 % ROLLER LOISIR