

Roller Loisir
100%
Roller Plaisir



ROL
RIDE ON LILLE

DOSSIER DE PRESSE - ROL SCHOOL -

SITE WEB:

<http://www.rol.asso.fr>

SOMMAIRE

Coordonnées de l'association	1
La ROL School : une école de roller citoyenne	3
Historique et objectifs	3
Philosophie et pédagogie	4
Une progression technique pédagogique	5
La ROL School en chiffres	6
Les horaires de cours 2010	6
Les prestations de la ROL School	8
L'accompagnement éducatif	9
L'agrément académique.....	11

LA ROL SCHOOL : UNE ECOLE DE ROLLER CITOYENNE

HISTORIQUE ET OBJECTIFS

Fondé en 2001, au champ de Mars à Lille, le concept de la ROL School était d'apprendre aux novices les techniques de patinage, de freinage mais aussi d'appivoiser le paysage urbain en roller.

Trois bénévoles se relayaient le mercredi soir pour assurer les cours à une centaine d'adhérents sur l'année. L'objectif premier était d'initier les débutants en vue de les intégrer dans les randonnées hebdomadaires (en parallèle, en avril 2001, les ROL Parade dominicales s'organisent pour permettre aux familles d'investir la route en roller).

Fort de ce succès, à **l'automne 2001**, et après négociations avec le service des sports, celui-ci décide de nous faire confiance en nous attribuant deux créneaux horaires à **Norexpo**. En trois mois, le nombre d'adhérents et d'animateurs bénévoles a été multiplié par quatre (409 adhérents). Un premier poste de salarié est créé chez ROL.



La ROL School se structure avec l'arrivée de nouveaux animateurs et responsables. Une progression technique et pédagogique se met en place fin 2001 : des formations d'animateurs s'effectuent régulièrement en partenariat avec d'autres associations de rollers et de nouveaux créneaux sont accordés à Norexpo.

En 2002, la ROL School s'ouvre aux enfants (section kids de 5 à 12 ans) et explose. Des tests d'évaluation voient le jour (comme en ski) : les roulettes. On compte 1127 adhérents fin 2002 et 40 animateurs formés. **ROL devient ainsi la plus importante association de rollers en Europe !** Un second poste salarié est créé.

En 2003, les animateurs se forment avec la Fédération Française de Roller Skating, ROL obtient aussi son **deuxième agrément** (sport, après jeunesse d'éducation populaire).

Le nombre d'adhérents et d'animateurs continue de croître, un troisième poste salarié est créé. Près de 3 000 pratiquants ont été formés au roller.



ROL s'inscrit ainsi parfaitement dans la Politique de la Ville grâce à ses interventions de proximité dans le sport et l'animation sportive du territoire. Année Européenne du Handicap, en 2003, **ROL accueille aussi un public en difficulté** (mal entendants, sourds, muets, mal voyants). ROL mettra ainsi en place un programme d'apprentissage du roller pour les non voyants.

En 2004, suite à la destruction du site de Norexpo, ROL investit le complexe sportif Defaucompret, rue Parmentier à Fives, où il continue à dispenser des cours dans la joie et la bonne humeur.

PHILOSOPHIE ET PEDAGOGIE





La ROL Scool est la plus grande école (association loi 1901) véritablement vouée au développement de la glisse urbaine pour tous. Elle a pour principal objectif de permettre l'intégration du patineur grâce à des valeurs d'enseignement fondées sur la non-violence et le respect de l'environnement.

Nous souhaitons donc :

- ✓ Structurer l'enseignement roller loisir ;
- ✓ Enseigner sa pratique ;
- ✓ Transmettre les principes fondamentaux d'un comportement responsable ;
- ✓ Réunir des pratiquants de tous âges et de tous milieux (brassage culturel et intergénérationnel).



UNE PROGRESSION TECHNIQUE PEDAGOGIQUE

INITIATION		
INITIATION 1	INITIATION 2	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Présentation de la Rol School et de l'asso, ✓ A l'arrêt : Vérification des protections, serrage des chevilles, position de sécurité, prises de carres, gérer sa chute (avant, arrière), se relever, ✓ En roulant : premiers pas, trottinette alternée, premières foulées, arrêt d'urgence (freinage mobilier urbain (murs & poteaux, freinage chevalier servant). 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tournant fondamental : rôle des épaules, ✓ Arrêt en boucle, citron avant, ✓ Décalé du pied naturel (en roulant), ✓ Freinage tampon, ✓ Equilibre sur un seul pied (droit et gauche), ✓ Montée et Descente simple de marches avec appui sur la rampe. 	
Passage de la première roulette : verte		
PERFECTIONNEMENT		
PERFECTIONNEMENT 1	PERFECTIONNEMENT 2	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sur ligne droite : boîte aux lettres, pas décalés et croisés (droit et gauche), ✓ En tournant : décalés puis croisés (droit et gauche) accélération dans ce tournant par poussée du pied arrière, ✓ Circuit en huit et aléatoire, ✓ Freinage écart ou chasse neige (carres externes) - combiné écart boucle. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Passage simple de marches (sans rampe), de pavés, arrêts trottoirs (de face et parallèle au trottoir), ✓ Godille (en accélération et en freinage), ✓ Équilibre sur un pied sur 8 mètres puis freinage en T (droit et gauche), ✓ Combiné T boucle, évitements : petits sauts en longueur & sauts à l'arrêt. 	
Passage de la deuxième roulette : bleue		
MAÎTRISE		
MAÎTRISE 1	MAÎTRISE 2	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Petite voiture, en ligne droite puis en courbe (vers la droite et vers la gauche), ✓ Slide parallèle (stem), ✓ Slide pivot avant, ✓ Passage des marches en tac-tac avant (progression de 2 à 5 marches) en les sautant (2 à 5 marches). 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Citron arrière (avec gestion de la chute), ✓ Demi citron, foulées parallèles, ✓ Freinage écart arrière, ✓ Slide arrière, ✓ Tournants : décalés, croisés (droit et gauche), ✓ Retournements (pivotés, sautés, sur 2 puis 1 appui), ✓ Tac-tac arrière (progressif 2 à 5 marches larges). 	
Passage de la troisième roulette : rouge		
EXPERT - Objectif : FreeRide et Spécialités.		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Descente, street, danse, roller tout terrain, raids longue distance,... ✓ Techniques de course (peloton, double poussée). 		
Passage de la quatrième roulette : noire		

LA ROL SCHOOL EN CHIFFRES

La ROL School en 2010:

- ✓ 3 écoles de roller sur Lille, Villeneuve d'Ascq et Mons en Baroeul ;
- ✓ 2 salles de 1000 m² et 1 salle de 600 m² ;
- ✓ 40 animateurs bénévoles et diplômés, 7 moniteurs diplômés d'état ;
- ✓ 15 sessions de cours par semaine ;
- ✓ Une moyenne de 500 adhérents par année de 4 à 70 ans (moyenne d'âge de 29 ans dont 54% de femmes) ;
- ✓ 15 stages et 2 séjours par an ;
- ✓ 300 paires de roller et de protections dans le parc de l'association ;
- ✓ Plus de 500 écoliers et collégiens initiés dans le cadre de l'accompagnement éducatif.

LES HORAIRES DE COURS 2010



Salle Defaucompret (Lille Fives)

- **Lundi** 19h00 - 20h30 : Initiation 1 et 2 ;
- **Lundi** 19h00 - 20h30 : Perfectionnement 1 et 2 ;
- **Mercredi** 15h00 - 16h30 : Mini kids et kids ;
- **Mercredi** 16h30 - 18h00 : Kids et parents ;
- **Mercredi** 18h30 - 20h00 : Perfectionnement 1 et 2 ;
- **Mercredi** 20h00 - 21h30 : Initiation 1 et 2 ;
- **Judi** 19h00 - 20h30 : Maîtrise 1 et 2 + Accès Libre Adhérents + Slaloms ;
- **Judi** 19h00 - 20h30 : Initiation 1 et 2 ;
- **Samedi** 8h30 - 10h00 : kids et parents ;
- **Samedi** 10h00 - 11h30 : Kids et parents ;
- **Samedi** 11h30 - 13h00 : Initiation 1 et 2 + créneau 50 ans & +.

Halle de glisse de Lille Sud

- **Lundi** 18h30 - 20h00 : Maîtrise 1 et 2 ;
- **Lundi** 20h00 - 21h30 : Roller Hockey (loisir).

Les cours ont une durée de **1h30**.

Il faut prévoir une pièce d'identité pour un premier essai gratuit (un par personne sur l'année) avec prêt de matériel.

Il n'y pas de cours pendant les vacances scolaires.



En septembre 2004, Ride On Lille décide de développer son école de roller avec la création d'une antenne à Villeneuve d'Ascq, dénommée ROL Villeneuve.

En septembre 2007, afin d'améliorer les conditions de pratique et se rapprocher de ses adhérents, ROL Villeneuve devient association fille du Réseau Ride On Lille. Elle prend ainsi son indépendance administrative et financière.

L'objectif de l'association restant toujours le même : *Apprendre dans la joie et la bonne humeur à rouler en roller de manière autonome et en toute sécurité.*

Les cours se réalisent dans la halle Canteleu, rue Carpeaux à Villeneuve d'Ascq.

Contact : 06 73 79 98 20 ou par fax au 03 20 47 27 06.

Mail : villeneuve@rol.asso.fr

Halle Canteleu

- o **Jeudi** 20h30 - 22h30 : Adultes- Tous niveaux



Après le lancement réussi de l'antenne associative ROL VILLENEUVE, **la seconde association fille de RIDE ON LILLE prend son envol le samedi 20 octobre 2007. Créée en été 2007, ROL MONS est une nouvelle association Monsoise 100% roller loisir.** Les activités se déroulent dans la nouvelle Halle Montaigne (1.000 m²).

ROL Mons-en-Baroeul a pour objectif de transmettre à tous l'apprentissage du roller dans la gaieté et la convivialité.

Halle Montaigne

- o **Lundi** 18h00 - 20h00 : Créneau libre avec prêt de matériel ;
- o **Mercredi** 14h00 - 16h00 ou 16h00 - 18h00 : 2 créneaux kids réservés prioritairement aux habitants de Mons-en-Baroeul encadrés par des moniteurs rollers diplômés d'Etat ;
- o **Mercredi** 18h00 - 20h00 : créneau adulte niveau initiation ;
- o **Samedi** 10h00 - 12h00 : accès libre en famille (jeux : hockey, parcours...) ;
- o **Samedi** 14h00 - 16h00 : cours Kids (5 à 12 ans) et/ ou parents (ensembles).

Les cours se réalisent dans la halle Montaigne, rue Jean Jaurès à Mons-en-Baroeul.

LES PRESTATIONS DE LA ROL SCHOOL



o Les cours particuliers :

Objectifs : Apprentissage rapide du roller en vue d'intégrer les randonnées rollers, savoir se déplacer en milieu urbain ou tout simplement revoir des fondamentaux non acquis durant les cours collectifs.

Ces cours particuliers ont lieu au Complexe sportif Defaucompret à Lille Fives sur rendez-vous avec un moniteur diplômé d'Etat.



o Rol stages :

Il existe trois niveaux : Initiation, perfectionnement et maîtrise.

Seul, en famille ou entre amis, l'objectif est simple : progresser rapidement en rollers en vue d'intégrer nos fameuses randonnées en toute sécurité.

Il s'agit de 9h de cours répartis sur le samedi et le dimanche selon des horaires adaptés :

- Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30
- Le dimanche de 10h à 13h00

Ce stage est encadré par un moniteur diplômé d'Etat toujours dans une ambiance conviviale.



o Nos séjours ROL :

Il s'agit de séjours en pension complète dans un cadre magnifique. Au programme : 6h00 de rollers par jour espacés de découvertes gastronomiques et culturelles... des vacances sur rollers !

o Loca ROL :

La location de rollers et des protections est possible au week-end ou à la semaine pour les collectivités et particuliers.



L'ACCOMPAGNEMENT EDUCATIF

RIDE ON LILLE VOUS PROPOSE DES CYCLES GRATUITS POUR VOTRE ETABLISSEMENT SCOLAIRE.



Dans le cadre de **l'accompagnement éducatif, volet sportif**, notre association RIDE ON LILLE peut mettre en place **GRATUITEMENT**, pour les élèves volontaires d'un établissement scolaire, **un cycle de 18 séances de roller de 2H** (durée indicative) de préférence en fin de journée, un ou plusieurs soirs de la semaine entre septembre 2009 et janvier 2010 ou février et juin 2010. Ces initiations peuvent se dérouler directement dans l'établissement scolaire ou alors dans une salle de sport proche et compatible avec la pratique. Ces interventions, financées à 100 % par le Centre National pour le Développement du Sport - C.N.D.S. (DRDJS - Jeunesse et sports à Lille)

ne coûteront donc rien pour les élèves et l'établissement scolaire... Il est possible de faire plusieurs cycles. Le nombre d'élèves est limité à 12 par séance ou 16 avec la présence d'un assistant d'éducation. Le cycle est en rapport avec le projet pédagogique de l'établissement.

L'association met en place un programme pédagogique avec l'équipe scolaire : des valeurs comme la citoyenneté et le respect seront distillées durant l'apprentissage de ce sport loisir, mode de déplacement alternatif. Se déplacer en roller en toute sécurité pour aller du domicile à l'école fait aussi partie du programme.

A l'issue de ce cycle, les élèves seront à l'aise en roller sur les 5 fondamentaux. En 2008 et 2009, notre structure a signé 25 conventions. Ride On Lille dispose de deux agréments jeunesse d'éducation populaire et sport. Les séances sont encadrées par un moniteur professionnel diplômé d'état (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif Roller Skating).

INFOS UTILES :

Quand se déroulent les animations ?

- De septembre à fin janvier ou de début février à juin.
- Des créneaux sont possibles après la classe et hors vacances scolaires.

Quels sont les établissements éligibles

- Les collèges et écoles primaires en RAR et REP.
- Ride On Lille privilégie les établissements de la métropole lilloise.

Qui contacter pour avoir des infos ou passer commande ?

- Thierry VANOFFE (Directeur Fondateur) au **06.81.50.80.47** ou **03.20.56.71.61**.
Les bureaux sont situés à Lille Fives, au 4 rue Parmentier.

Où s'effectue l'animation ?

- Dans l'établissement scolaire: l'animation nécessite une salle ou un terrain d'une **surface minimum de 300m²**. Il peut s'agir d'un endroit vous appartenant ou éventuellement d'un lieu public fermé à la circulation automobile. Par ailleurs, le sol doit être le plus lisse et le plus propre possible (absence de gravillons, de terre...).
- Chez RIDE ON LILLE : possibilité d'effectuer l'activité à Lille Fives (Salle municipale Defaucompret) espace de 1100m².

Que comprend le cycle?

- La mise à disposition d'un éducateur sportif titulaire d'une carte professionnelle DRDJS.
- Les rollers (pointure du 25 au 46) stockés dans l'établissement durant la semaine.
- Les protections rollers (casques, genouillères, coudières, poignets).
- Le matériel pédagogique (dossards, cerceaux, plots, crosses, jalons, ballons)
- 1 trousse de premiers secours.
- Remarque : l'assurance et le transport des enfants et des adultes ne sont pas pris en charge.

Comment se déroule une séance ?

- Echauffement en rollers !
- Parcours d'obstacles utilisant différents fondamentaux du roller.
- Apprentissage des techniques de freinage, virage, slaloms, marche arrière, sauts, slides...
- Jeux collectifs en rollers (épervier, 1-2-3 soleil, balle au prisonnier, jeux de ballons, course de relais, chasse aux trésors ...).

Points importants :

Pour être recontacté rapidement par notre équipe, remplir les champs ci-dessous. Il nous reste quelques places pour la saison 2009/2010.



L'AGREMENT ACADEMIQUE

Après 7 ans de négociation avec le rectorat de Lille, Ride On Lille, association de roller 100% loisir, a obtenu en février 2010 l'agrément académique. Celui-ci permettra à ROL de continuer ses interventions roller durant le temps scolaire.

Ride On Lille pourra ainsi apporter son savoir-faire à l'enseignement public en s'impliquant dans différents établissements scolaires de la métropole Lilloise. Le décret n° 92-1200 du 6 novembre 1992 a mis en place une procédure visant à donner à certaines associations un agrément qui garantit la complémentarité de leurs actions avec le service public de l'Education nationale.

En 2009, 48 établissements ont bénéficié de l'accompagnement éducatif proposé par ROL. Le cycle d'accompagnement éducatif est en rapport avec le projet pédagogique de l'établissement et permet de transmettre des valeurs comme l'autonomie, la santé ou encore la responsabilité à travers la pratique du roller.

RIDE ON LILLE : DIX ANS DE SPORT ET DE MILITANTISME SUR ROULETTES



L'association Ride On Lille fêtera ses dix ans d'existence le mois prochain. Connue dans Lille pour ses randonnées du vendredi soir, ROL ne cesse de se développer et milite pour la démocratisation du roller

lille@lavoixdunord.fr PHOTOS PIB

La création de l'association Ride On Lille, en 2000, part de la volonté de quelques irréductibles du roller d'instaurer des randonnées populaires comme cela se fait à l'époque à Lyon et Paris. « Au début, cela a été difficile, notamment à cause de l'absence de statut du roller », se souvient Thierry Vanoffe, directeur et fondateur de Ride On Lille.

Pour sa première édition, le 17 mars 2000, la Lille Friday Roller Night regroupe 200 personnes puis, peu à peu, l'activité de l'association se développe. Et les randonnées se diversifient. On crée les randonnées du dimanche, plus accessibles aux débutants et plus familiales. Les Rando'xygènes - de longs parcours hors de la métropole lilloise - sont mises en place. Des cours collectifs et individuels sont également organisés à partir de 2001 pour que cette forme alternative de déplacement sur l'espace public puisse être pratiquée en toute sécurité. Au plus fort de son succès, en 2002, quand l'association compte 1 200 adhérents, elle se professionnalise. À l'image des « randonnées sauvages » des débuts qui ont laissé place à des randonnées aujourd'hui encadrées par des personnes formées, l'association se structure autour d'une équipe d'approximativement dix employés. « Les bénévoles ne pouvaient plus tout assumer. » Mais Ride On Lille n'est pas uniquement une association de roller loisir. ROL, depuis toujours, se veut une structure militante. Son but : démocratiser la pratique du roller et promouvoir son utilisation comme moyen de transport.

C'est pour cela que depuis deux ans, en plus des randonnées, ROL est dans certaines écoles. L'association intervient dans le cadre de l'accompagnement éducatif. Ce dispositif permet, entre autres, de mettre à disposition d'élèves plus ou moins désœuvrés une activité sportive après l'école. « Nous voulons répandre la pratique du roller, pas seulement comme une activité ludique. Lors de ces cycles de huit à dix séances, nous essayons également de transmettre des valeurs. » Thierry Vanoffe détaille ses cinq valeurs : l'autonomie, la citoyenneté, la responsabilité, la santé et la sécurité. « Le roller peut également être envisagé comme un moyen de se rendre à l'école », ajoute Ludovic Maelstaf, éducateur sportif de ROL.

Dorénavant, ces enseignements que ROL délivrait hors des cours vont aussi pouvoir être intégrés au programme scolaire. Depuis le mois de février, Ride On Lille est agréée par le rectorat et les élèves vont donc avoir la possibilité de rouler sur leurs heures d'éducation physique et sportive. •

PAR PAULINE DROUET

SOURCE : LA VOIX DU NORD (SAMEDI 20.02.2010)