



EDITO

Chers riders,

Ce fut un départ raté pour la reprise des randos. En effet, la première LFNR n'a pas eu lieu vendredi dernier à cause de la neige et du sol mouillé, par contre certains ont pu s'élancer sur les routes belges dimanche 5 mars. Ne vous inquiétez pas, cette semaine l'équipe de ROL vous a concocté deux nouvelles randonnées.

Toute l'équipe de ROL.

Asso

ROL RECRUTE

Dans le cadre de son développement, Ride On Lille recrute un animateur sportif pratiquant le roller in-line et un agent administratif/accueil. Les contrats sont en CDD 20 ou 26H/semaine.

Vous pouvez envoyer votre CV + lettre de motivation à : [\[contact\]](#)

SORTIE DU CHTI 2006

Cette année vous pourrez trouver dans le nouveau CHTI deux pages consacrées à ROL.

Rendez-vous aux pages 125 et 127, bonne lecture...

[\[Visuel CHTI 2006\]](#) [\[texte CHTI 2006\]](#)

WANTED BANQUE

ROL recherche rapidement une banque spécialisée dans la gestion des associations afin d'y placer son compte bancaire : [\[contact\]](#)

COLLECTE DE MATERIEL ROLLER : AIDONS NOS AMIS RIDERS DU BURKINA FASO !



Depuis 2002, ROL est jumelé à Burkina Glisse qui partage avec elle la passion du roller.

ROL fait appel à votre générosité pour récolter le maximum de matériel roller afin de les envoyer à Ouagadougou. Nos amis ouagalais ont surtout besoin de rollers en bon état, de roues, de roulements et de protections.

Vous pouvez déposer vos dons de matériel lors de la Rol School ou contacter : [\[Amadou\]](#)

Merci d'avance de votre générosité !

Randos de ROL

COMPTE-RENDU DE LA 2^{de} REUNION DU NOUVEAU STAFF COM ET ASSISTANCE

Le nouveau staff communication et assistance s'est réuni vendredi 3 mars. Etait inscrit à l'ordre du jour le choix de son nom. Après quelques heures de brainstorming, un petit vote a été effectué et c'est « le Staff i » qui a été choisi. Ce staff sera désormais reconnaissable grâce à son nom bien sûr, mais surtout grâce à ses T-shirts orange. Bienvenue et longue vie au staff i !

PRESENTATION DU PARCOURS DE LA RANDO DE VENDREDI 10 MARS

Après un départ manqué pour la première LFNR, l'équipe de ROL vous attend pour un nouvel essai vendredi 10 mars. Pour cette édition, ROL vous propose un petit parcours classique : une première boucle de 11 km dans Lille, puis une seconde boucle de 20 km en direction d'Hellemmes, Lezennes, Ronchin, Fâches Thumesnil et Lesquin. Départ place de la République à 21h à Lille.

[\[+ d'infos\]](#)

REPRISE DES ROL PARADE, C'EST DIMANCHE 12 MARS



Les randonnées dominicales reprennent du service ce dimanche 12 mars avec une RANDO ROLLER CHTI 2006. Rendez-vous à 15h, place de la République.

Attention une petite erreur s'est glissée dans certains programmes : la rando familiale débutera bien à 15h et non à 14h. Deux boucles de 6 km environ dans Lille vous sont proposées. La pause de déroulera place de la République où de nombreuses animations seront prévues dans le cadre de la sortie officielle du CHTI.

[\[+ d'infos\]](#)

COMMENT CONNAITRE LE PARCOURS DE LA RANDO OU SON ANNULATION ?

4 moyens sont disponibles pour savoir à l'avance le parcours de la randonnée :

- Le site de **ROL** (en actu sur la home page) ou la page "[parcours de randonnées](#)".
- La Chronique **ROC FM** (97.6 FM le vendredi à 19H30).
- Le service **ROL SMS** (envoi d'un sms gratuit, abonnement sur le site de ROL).
- L'appel de l'info line randonnée (**à partir de 19H le vendredi**) : 06 79 07 74 43.

La météo est hésitante ? Si le sol est humide, la rando sera annulée pour des raisons de sécurité. En cas d'hésitation, RDV sur la home page du site de ROL.

Rol School

NOUVEAUX STAGES INTENSIFS LES 17, 18 ET 19 MARS

Vous souhaitez intégrer rapidement les randonnées organisées par ROL ou vous souhaitez vous perfectionner ? Rendez-vous à l'espace Defaucompret les 17, 18 et 19 mars. Les moniteurs vous proposeront deux niveaux : débutant et perfectionnement. Attention le nombre de place est limité : 8 personnes par groupe de niveaux et âge minimum pour participer 16 ans.

N'hésitez plus : [[renseignements et réservations](#)]

STAGES INTENSIFS A LA CAMPAGNE

Après le succès des stages intensifs à la Rol School , les animateurs de ROL vont mettre en place des stages à la campagne. Ils se dérouleront certainement un week-end à Pâques et pendant les vacances. Si vous êtes intéressés, merci de bien vouloir nous communiquer vos disponibilités sur :

[[contact](#)]

ATELIERS TECHNIQUES

Seriez-vous intéressés pour participer à des ateliers techniques, notamment des sessions de nettoyage des roulements ? Selon le nombre de participants, des ateliers seront mis en place courant mars à la salle Defaucompret à Lille – Fives. Attention, chacun ramène son matériel. Pour vos disponibilités : [[contact](#)]

COMMENT CHOISIR SES ROLLERS ?



Peu importe le niveau en roller que vous avez, il est très important de choisir une paire de roller adaptée.

Pour vous aider à faire votre choix l'équipe de ROL vous recommande la lecture de l'article proposé cette semaine par Roller en ligne sur ce sujet :

[[Comment choisir ses rollers](#)]

Evenements roller

A LA RECHERCHE DE LILLE PERDUE : C'ETAIT SAMEDI 4 MARS

Pour cette édition 2006, les participants une fois inscrits et réunis en équipe de 5 ont pu s'élancer sur les traces des trésors cachés de Lille. Soleil et bonne humeur étaient au rendez-vous, et c'est avec plaisir que les équipes de ROL ont parcouru presque 20 km dans Lille. Une des équipes est arrivée troisième et s'est vue récompenser par de sympathiques lots. Merci à tous les participants et rendez-vous l'année prochaine...

Partenaires



Copyright © - Tous droits réservés - Ride On Lille

Site conçu et hébergé par Goweb.

Conception : WebTeam ROL - Rédaction : [Stéphanie](#), [Amadou](#), [Thierry](#)



*Cette newsletter vous est envoyéé avec **Meltoo.com**,
la solution online éditée par Goweb*