



EDITO

Chers riders,

Quand rider rime avec prendre son pied, pas de doute, vous êtes bien sur la piste de Ride On Lille. Cette semaine, partez à la découverte des multiples rando que vous a préparé toute l'équipe de ROL. 3... 2... 1... prêts ? Roulez !

Toute l'équipe de ROL.

Asso

UNE RENCONTRE BIEN CONVIVIALE ENTRE LES ANIMATEURS DE LA ROL SCHOOL

2006 est un grand cru pour la Rol School de Ride On Lille. Vous avez dû remarquer les nouveaux groupes qui se mettent en place depuis janvier. Afin d'affiner cette nouvelle pédagogie et partager leurs expériences, les animateurs vont se réunir mardi 28 mars à l'Irish Corner. Ce sera également l'occasion d'une remise officielle des diplômes aux 10 animateurs ayant réussi brillamment leur BIF (Brevet d'Initiateur Fédéral) fin 2005. Grâce à l'investissement de vos animateurs, ROL est l'asso la plus diplômée de France avec ses 3 BE et ses 22 BIF actifs en 2006 !!! Bravo à tous !

Randos de ROL

RANDONNEE CULTURELLE MARDI 21 MARS



Ce mardi 21 mars, la commission rando culturelle vous a concocté un parcours des plus sympathiques : « Villeneuve d'Ascq et les Fenêtres qui parlent ».

Cette rando trottoir vous mènera sur la piste d'artistes hors du commun qui exposent leurs œuvres aux fenêtres des habitations. Vous êtes intéressés ?

Alors rendez-vous ce mardi à 18h45 à l'Hôtel de ville, place Salvador Allende à Villeneuve d'Ascq. La visite commentée prendra fin aux environs de 21h et sera suivie par un petit resto pour ceux qui le désirent.

[Renseignements et inscriptions]

PRESENTATION DU PARCOURS DE LA RANDO DE VENDREDI 24 MARS

Après un départ un peu chaotique en raison des intempéries pour les premières LFNR, l'équipe de ROL vous attend pour une nouvelle rando vendredi 24 mars. ROL vous propose un petit parcours agréable : une première boucle de 9km dans Lille, puis une seconde boucle de 15km en direction de Lambersart, Saint André, Marquette Lez Lille, Wambrechies, Marquette et Marcq en Baroeul. Départ place de la République à 21h à Lille.

ROL PARADE : RANDO FAMILIALE, C'EST DIMANCHE 26 MARS

Nous vous donnons rendez-vous à 15h, place de la République, dimanche 26 mars pour une nouvelle rando familiale 100% lilloise. Deux boucles de 6 km environ vous permettront de découvrir ou de redécouvrir notre belle capitale des Flandres.

REPRISE DES RANDONNEES VILLENEUVOISES LE SAMEDI 1 ER AVRIL

Vous avez été nombreux à participer l'année dernière aux randonnées villeneuvoises.

Cette année le service des sports de Villeneuve d'Ascq, l'Office Municipal des Sports et ROL vous proposent un programme des plus divertissants accessible à tous, sous réserve de savoir freiner évidemment...

Alors rendez-vous samedi 1er avril pour une rando spéciale « Fenêtré qui parlent », place Salvador Allende (Hôtel de ville) à Villeneuve d'Ascq.

Une initiation vous sera offerte à 19h, suivie des inscriptions à 19h30, et le coup d'envoi sera donné à 20h.

Le principe est le même que ses petites sœurs lilloises, la rando villeneuvoise vous entraîne pour une 1ère boucle découverte d'environ une heure, et elle repart pour une 2nde grande boucle d'environ 1h30.

[+ d'infos et calendrier des randos]



Rol School

RETOUR SUR LES STAGES INTENSIFS DES 17, 18 ET 19 MARS



Ce week-end s'est déroulé le 4ème stage intensif 2006. Deux groupes, initiation et perfectionnement sont venus 3 heures les vendredi, samedi et dimanche derniers pour parfaire leur pratique ou tout simplement démarrer sur les chapeaux de roues...

Merci à Catherine, Françoise, Yves, Eric, Sébastien, Marielle, Brigitte, Annie, Valérie et Denis pour leur implication durant ces 3 jours et nous leur souhaitons beaucoup de belles randos !

Les prochains stages se dérouleront durant les vacances de Pâques : Stages initiation et perfectionnement la première semaine : mardi de 18H à 20H, mercredi - jeudi de 18H à 21H30.

Stages initiation et perfectionnement le week-end : vendredi 18H30 à 21H30, samedi et dimanche de 14H à 17H.

Stages perfectionnement et maîtrise la deuxième semaine : les lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 18H30 à 21H30 et mardi 18H à 20H.

Stage pour les kids la deuxième semaine de 10H à 12H tous les matins sauf le week-end.

Alors à vos inscriptions...

[+ d'infos et inscriptions]

Evenements roller

RETOUR SUR UN MOMENT DE PUR BONHEUR : LA ROL PARADE DU DIMANCHE 12 MARS

Il a fait froid ce fameux dimanche 12 mars, mais les riders et le soleil étaient au rendez-vous pour cette 1ère Rol Parade de l'année, spéciale sortie du CHTI 2006. Vous étiez environ 200 pour la 1ère boucle et 150 pour la 2ème, nous vous attendons aussi nombreux ce dimanche 26 ! L'argent récolté lors de cette rando, soit 145€, a été entièrement reversé par le président de ROL à l'association les Petits Princes, en présence du responsable du CHTI. Merci pour votre générosité et votre participation à cet événement, et bon ride.



12EME EDITION DU PRINTEMPS DE LA VIEILLE BOURSE

Organisé par des étudiants en MCC, cet événement festif ambitionne d'être le fait marquant à la veille du printemps. Pour cette 12ème édition, la manifestation a eu lieu Place du Théâtre à Lille et dans l'enceinte de la Vieille Bourse. Elle a réuni des artistes (musiciens et comédiens) et de nombreuses associations lilloises. Vitrine du roller dans notre métropole, votre association Ride On Lille, était de la partie. Sur un stand de 2,5m sur 2,5m, ROL a pu parler d'elle, communiquer sur ses activités et surtout susciter l'intérêt d'un large public.



Près d'une centaine de personnes (dont des anglais et des allemands, parce que ROL est aussi européenne !) sont venues sur notre stand pour connaître ROL. Comme à son habitude, ROL a sensibilisé les visiteurs sur la pratique du roller : sport alliant loisir et moyen de déplacement écologique et alternatif. Des contacts ont été établis avec les associations participantes, renforçant ainsi le tissu humain de ROL.

TOUS ENSEMBLE POUR LE SIDACTION 2006

Cette année nous faisons une nouvelle fois appel à votre générosité dans le cadre du SIDACTION 2006 qui aura lieu les vendredi 31 mars, samedi 1er et dimanche 2 avril.

ROL organise une randonnée spéciale « SIDACTION 2006 » le vendredi 31 mars au départ de la Place de la République à Lille à 21h. Tous les fonds récoltés lors de cette balade nocturne seront entièrement reversés à l'association Sidaction, ensemble contre le sida. Des t-shirts, des préservatifs et des informations vous seront distribués pour lutter tous ensemble contre le sida. Alors venez nombreux et sortez couverts!



CH'TI CUP 2006 A MOUVAUX



Vous êtes adeptes de danse sur roulettes ?

Alors rendez-vous les samedi 1 er et dimanche 2 avril à Mouvaux pour une compétition de patinage artistique et de danse sur roulettes.

Le Roller Club de Mouvaux vous attend pour ce programme haut en couleurs au Complexe sportif Charles De Gaulle, Place Charles De Gaulle à Mouvaux.

[+ d'infos et inscriptions]

Partenaires



Copyright © - Tous droits réservés - Ride On Lille

Site conçu et hébergé par Goweb.

Conception : WebTeam ROL - Rédaction : [Stéphanie](#), [Nathalie](#), [Amadou](#), [Thierry](#)



Cette newsletter vous est envoyéé avec [Meltoo.com](#),
la solution online éditée par Goweb