



EDITO

Chers riders,

Vendredi 12 mai à la Rol Friday Night vous avez été pas moins de 517 riders à participer à la 1ère boucle ! Quel succès ! Pour satisfaire vos envies de glisse, voici quelques dates à noter dans vos calendriers.

Toute l'équipe de ROL.

Asso

OU FAIRE DU ROLLER EN FRANCE ?

Le roller est un sport très en vogue notamment en ce moment où le public se tourne vers des moyens sportifs et de déplacements alternatifs non polluants et économiques. ROL a sélectionné pour vous certaines villes et associations pratiquant le roller. Cette liste de liens n'est pas exhaustive, n'hésitez pas à nous faire part de vos coups de cœurs !
[Liens rollers]

Randos de ROL

PRESENTATION DU PARCOURS DE LA RANDO DE VENDREDI 19 MAI



Rejoignez toute l'équipe de ROL ce vendredi à 21h place de la République à Lille pour sa rando nocturne, la Rol Friday Night.

Une 1ère boucle d'environ 1h vous entraînera dans Lille, puis une 2nde boucle de 2h partira au départ de la place de la République à 22h, en direction de Loos, Haubourdin et de Emmerin. N'oubliez pas de vous munir de votre pièce de 2€ pour la PAF qui sera récoltée lors de la pause par le staff I.

[Parcours]

ROL PARADE CE DIMANCHE 21 MAI

Sortez en famille ce dimanche 21 mai pour une rando roller. Retrouvez nous à 15h place de la République à Lille. Embarquez vous pour 2 boucles afin de découvrir ou redécouvrir Lille.

[Parcours]

RAID EN NORMANDIE : JEUDI 25 MAI

Toute l'équipe de ROL vous convie le jeudi 25 mai à un raid de 80km maxi en Normandie. Le départ aura lieu de Lille à 8h (covoiturage) pour 2h30 de route en direction de St Aubin Le Cauf (près de Dieppe). Début du raid à 11h pour l'Avenue verte en direction de Forges les Eaux. Cette avenue est une ancienne piste de chemin de fer transformée en une chaussée lisse comme un billard, pour le plaisir des randonneurs de tous types (pédestres, cyclistes, équestres...), y compris pour nos petites roues ! Pour la journée, nous ferons des groupes de 3 ou 4 personnes qui pourront à tout moment faire demi-tour pour redescendre vers Dieppe (en voiture) et profiter de la plage et de ses cafés... Pour les plus courageux, direction Forges les Eaux, tout en montée avec juste quelques faux plats.

Inscriptions et renseignements auprès de Zéphyr

[Zéphyr]



RANDO FAMILIALE A VILLENEUVE D'ASCQ SAMEDI 27 MAI



Samedi 27 mai ROL, l'OMS et le service des sports de Villeneuve d'Ascq vous invitent à la 3ème rando villeneuvoise 2006 spéciale « Rando terroir ».

Cette balade à roller sera l'occasion de découvrir ou de redécouvrir les spécialités culinaires de la région.

Les inscriptions débuteront à 19h30 et le départ sera donné à 20h place S.Allende (parking de l'Hôtel de ville) à Villeneuve d'Ascq. Des initiations gratuites auront lieu de 19h à 20h au même endroit.

24H DU MANS : ROULEZ POUR « NOS PETITS AU GRAND AIR »

La prochaine édition des 24h du Mans roller aura lieu les 1er et 2 juillet. Un des animateurs de ROL, Thierry COISNE, alias Ratus, a imaginé un projet des plus intéressants. Le but des 24h du Mans est de patiner sur le circuit Bugatti du Mans sur une période de 24 heures sans aucune interruption. L'objectif de la participation de Ratus est de pouvoir réaliser un aboutissement personnel : participer au 24h du Mans solo et de couvrir si possible 33 tours de 4,3km chacun.



En plus de cette réalisation personnelle, Ratus souhaite allier plaisir et solidarité en concourant pour l'association « Nos Petits au Grand Air », structure qui envoie des enfants défavorisés en vacances. A chaque tour réalisé il changera de costume (Monsieur Ratus est un grand adepte du déguisement...) et un parrain fera un don au profit de l'association « Nos Petits au Grand Air ».

Ce projet vous touche et vous souhaitez encourager Ratus ? Contactez-le !

[+ d'infos et soutien au projet de Ratus]

Rol School

PASSAGE DES ROULETTES CETTE SEMAINE



Mises en place en 2002, les roulettes ou test de niveau roller, permettent aux adhérents de connaître réellement leur niveau et d'accéder au degré supérieur.

A la ROL SCHOOL de Lille, il est indispensable d'avoir sa 1ère roulette pour entrer en perfectionnement et sa 2nde pour parvenir en maîtrise. Près d'un millier d'adhérents ont passé leur 1ère roulette depuis 2002 !

Passage de la 1ère roulette lundi 15/05 à 18h, mercredi 17/05 à 20h, jeudi 18/05 à 18h. Passage de la 2nde roulette : lundi 15/05 à 20h et mercredi 17/05 à 18H.

[Plus d'infos]

NOUVEAUX STAGES INTENSIFS

Vous souhaitez progresser de façon rapide en roller ? Vous voulez compléter les cours de la Rol School ? Les stages intensifs sont faits pour vous ! Pour connaître les prochaines dates et les tarifs des stages, RDV sur le site de ROL.

[+ d'infos]

STAGE D'ETE EN HAUTE NORMANDIE AU CHATEAU DE MESNIERES EN BRAY

Afin de profiter ensemble de la belle saison, Ride On Lille vous propose cette année un stage d'été à la campagne à Mesnières en Bray entre Dieppe et Rouen (Haute Normandie). Ce stage de 5 jours en pension complète vous permettra de progresser plus rapidement en roller tout en profitant d'un cadre particulièrement agréable dans un château et sur la voie verte (axe fermé à la circulation automobile réservé aux modes de déplacements doux à travers la belle campagne normande).

De façon plus détaillée, le stage comprendra 24 heures de formation réparties sur 5 jours du lundi 24 au vendredi 28 Juillet en gymnase et en extérieur. Vous serez logés au château en pension complète.

[+ d'infos et bulletin d'inscription]



Evenements roller

ROLLER SKATING DAY



La 3ème édition du Roller Skating Day aura lieu cette année le week-end des 24 et 25 juin à Bruxelles. Ce week-end a pour objectif de faire découvrir à un large public les différentes disciplines du roller et de soutenir son développement en tant que sport, transport alternatif et loisir sain.

Cette initiative européenne a été créée en 2004 par le site français Worldskaters (www.worldskaters.com), qui voulait organiser une fête locale du roller, Rouliroula (premier site généraliste sur la scène roller belge) et Skate For Fun (association présente dans la région de Charleroi). Le but était de lancer une journée européenne du roller, comme il en existe déjà pour le vélo, la musique, etc.

ROL s'associe pour la 2ème année consécutive à cet événement en organisant plusieurs activités pour mettre à l'honneur le roller. Vendredi 23 juin, rejoignez l'équipe de Rol pour sa Rol Friday Skating Day (RDV place de la République à Lille à 21h pour une 1ère boucle et 22h pour sa 2nde boucle – Paf : 2€). Venez en famille fêter le roller le dimanche 25 juin pour la Rol Skating Day Parade (départ place de la République à Lille à 15h, fin 17h – Paf : 2€). Des initiations seront proposées ce dimanche de 14h30 à 17h30 place de la République à Lille.

[[Plus d'infos sur Roller Skating Day](#)]

Partenaires



Copyright © - Tous droits réservés - Ride On Lille

Site conçu et hébergé par Goweb.

Conception : WebTeam ROL - Rédaction : [Stéphanie](#)

Crédits photos: [Commission photo ROL](#) - [PIB](#) / [DDTF](#)



*Cette newsletter vous est envoyée avec [Meltoo.com](#),
la solution online éditée par Goweb*