

### **Ride On Lille (ROL) : des randos et des stages**

● Tous les vendredis soirs ont lieu les fameuses « **Lille Friday Night Roller** » (LFNR), les riders se donnent rendez-vous place de la République à Lille à 21h. Tantôt urbaine, tantôt rurale, cette randonnée se décompose en deux boucles : une première balade d'environ une heure (8 km) qui est suivie d'une pause bien méritée, puis une seconde boucle de deux heures (20 km) au rythme plus soutenu est prévue. Ce périple prend fin aux environs de minuit. Les LFNR sont l'occasion de sorties nocturnes festives et bonne ambiance hors du commun ! Vous êtes intéressés ? Alors rejoignez les lors de la première édition 2006, le vendredi 3 mars à 21h, place de la République à Lille.

● ROL organise aussi des randonnées plus familiales les dimanches en semaines paires (un dimanche sur 2), les non moins fameuses « **Rol Parade** ». Les participants se retrouvent place de la République à Lille à 15h. Cette randonnée urbaine est elle-même composée de deux boucles : une première d'une heure (3 km) puis une seconde de deux heures (10 km). Ces balades rollers en famille conviennent à tous de part leur rythme tranquille, et sont accessibles à tous publics, de 7 à 77 ans. Envie de vous évader les dimanches ? Alors équipez toute votre famille de rollers et joignez-vous à eux pour découvrir ou redécouvrir votre métropole. Première Rol Parade 2006, le dimanche 12 mars à 15h place de la République à Lille.

Le coût d'une randonnée est relativement important (450 €). ROL ne perçoit aucune subvention pour l'organisation de ces événements alors si vous souhaitez que ces balades perdurent, munissez-vous de 2 € qui seront collectés lors des pauses.

[www.rol.asso.fr](http://www.rol.asso.fr)