

Fil d'Info n°262 du Jeudi 13 Avril 2006

Ca se passe près de chez vous

PARCOURS DE LA RANDO EN ROLLER DE VENDREDI 14 AVRIL

Rejoignez toute l'équipe de ROL ON LILLE ce vendredi à 21h place de la République à Lille pour son habituelle Rol Friday Night. Une 1ère boucle d'environ 1h vous entraînera dans Lille, puis une 2nde boucle de 2h partira en direction de La Madeleine, St André, Lambersart, Lomme, Sequedin et Loos.

Informations sur le site www.rol.asso.fr

ROL PARADE, SORTEZ EN FAMILLE POUR CAP SANTE France le 23 AVRIL

Le dimanche 23 avril ROL vous convie aux ROLLERS de MARCQ-EN-BAROEUL pour sa balade familiale. Retrouvez-nous à 15h place de la République à Lille ou à 15h30 à l'Hippodrome Bd Clemenceau à Marcq-en-Baroeul.

Tous les fonds récoltés lors de cette rando, organisée en partenariat avec le Lions Club de Marcq-en-Baroeul, seront entièrement reversés à l'association Cap Santé France.

Informations sur le site www.rol.asso.fr

RILM : week-end roller les 13 ET 14 MAI

« Roller in Lille Métropole » est un événement sportif annuel majeur qui réunit professionnels, amateurs et spectateurs dans une ambiance à la fois sportive, culturelle, festive et conviviale. L'édition 2006 aura lieu le week-end des 13 et 14 mai (place de l'Opéra le samedi et place de la République le dimanche).

En parallèle à la Halle de glisse, vous pourrez assister ce même week-end à la Coupe de France Roller Acro et au Championnat Régional Grand Nord Sauts et Slaloms.

ROL, partenaire de cet événement, vous proposera des initiations au roller.

Informations sur le site www.rol.asso.fr

L'association ROL ON LILLE vous propose plusieurs sorties en roller.

RANDO CULTURELLE EN BAIE DE SOMME AU MOIS DE MAI

La commission culturelle vous propose une randonnée touristique pour découvrir la Baie de Somme. Le programme serait le suivant : rassemblement des participants au Champ de Mars à Lille à 8h30. Départ du covoiturage à 8h45. Arrivée au Crotoy (baie de Somme) aux alentours de 10h45. Echauffements et départ pour la rando à 11h pour 2h de bonheur. Pique-nique à 13h à la pointe du Hourdel.

Départ de la rando vers la Maison de l'Oiseau à 14h30. Arrivée à la Maison de l'Oiseau à 15h. Retour vers 16h30 pour le Crotoy (environ 1h30). Départ vers 18h (covoiturage). Arrivée à Lille vers 20h. Le dimanche 7 mai serait l'idéal car le lundi est férié. Pour l'instant rien n'est définitif, tout dépendra de vos envies. Une autre date peut être prise ainsi qu'un départ plus tardif peut être envisagé pour manger sur place le soir avant de repartir pour Lille. N'hésitez pas à faire part de vos impressions à la commission culturelle et/ou à vous pré-inscrire auprès d'elle de Janine.

ROL SCHOOL

PENDANT LES VACANCES DE PÂQUES, faites du roller !

Devant une envie grandissante des riders de progresser, les moniteurs de ROL ont préparé 7 stages intensifs pendant les vacances de Pâques. Ces concentrés de cours permettront aux riders de tous niveaux (initiation, perfectionnement et maîtrise) d'appréhender rapidement de nouvelles techniques de glisse.

Un stage kids pour les 8-12 ans est prévu la 2ème semaine des vacances.

Les stages roller

Les stages rollers permettront un apprentissage plus rapide des fondamentaux du roller. Dispensé par deux animateurs diplômés de ROL (Brevet d'Etat Roller), ces stages sont limités à 8 participants adultes et 12 participants enfants.

stage 5 : initiation avec Nathalie et perfectionnement avec Guillaume

Mardi 18/04 : 18h N20h,
Mercredi 19/04 : 18h N21h30,
Jeudi 20/04 : 18h N21h30.

stage 6 : initiation avec Guillaume et perfectionnement avec Nathalie

Vendredi 21/04 : 18h30 N21h30,
Samedi 22/04 : 14h N17h
Dimanche 23/04 : 14h N17h.

stage 7 : STAGE KIDS (8 -12 ANS) avec Guillaume

Lundi 24/04 : 10h N12h,
Mardi 25/04 : 10h N12h,
Mercredi 26/04 : 10h N12h,
Jeudi 27/04 : 10h N12h,
Vendredi 28/04 : 10h N12h.

stage 8 : perfectionnement avec Nathalie et maîtrise avec Guillaume

Lundi 24/04 : 18h30 N21h30,
Mardi 25/04 : 18h N20h,
Mercredi 26/04 : 18h30 N21h30,
Jeudi 27/04 : 18h30 N21h30
Vendredi 28/04 : 18h30 - 21h30.

Inscription : par courrier ou sur place à l'espace Defaucompret à Lille (pas d'inscription par email ou téléphone). Bulletin d'inscription à remplir.

Tarif :

Adhérent de ROL (Lille ou Villeneuve d'Ascq) : 5€ / heure.

Non-adhérent : 5€ / heure. + 30€ cotisation ROL avec remplissage obligatoire du bulletin d'adhésion ROL 2006 (2 photos à prévoir).

Paiement possible en 2 ou 3 fois sans frais.

Prêt gratuit de matériel Salomon et protections.

Âge minimum requis pour les stages adultes = 16 ans. Si un stage pour enfant vous intéresse, merci de nous contacter.

Besoin de plus d'infos ? : 06 81 21 91 78 nathalie