



J'AI TESTÉ POUR VOUS...

## Une initiation aux rollers

L'association Ride on Lille propose pendant les vacances des stages de rollers. Stages qui deviendront prochainement bimensuels.

Déjà connue pour sa Rol parade dominicale et les "Friday night" qui font découvrir Lille en rollers, l'association Ride on Lille (Rol) organise régulièrement des stages d'initiation et de perfectionnement aux patins en ligne, notamment durant les vacances de printemps.

Dans la grande salle que leur prête la mairie, avec 14 heures de pratique en une semaine et huit élèves au maximum par groupe, les conditions sont idéales pour appréhender rapidement les différentes techniques. Nathalie Delsart, monitrice brevetée par l'Etat, explique : "Il y a cinq paliers à franchir : être en équilibre, se déplacer, freiner, se retourner et sauter." Ce sont de petits exercices ludiques qui permet-

C.P./METRO



**LES PARTICIPANTS** bénéficient de quatorze heures de cours pratiques par semaine, par groupes de huit élèves

tent de les maîtriser : sauts, slaloms... Une fois ces notions assimilées, les apprentis "riders" peuvent passer leur roulette, "l'équivalent des étoilles au ski", précise la monitrice. Et contrairement à ce que l'on pourrait croire, ce ne sont pas les plus jeunes qui se pressent aux stages de Rol. Les 12-20 ans, qui préfèrent le roller acrobatique à la randonnée, sont même totalement absents.

Le doyen a, lui, 73 ans. Jean-Paul n'en a que 58, mais il pratique déjà depuis deux ans. S'il vient au stage, c'est

nage, pas encore au point : "Lorsque je sors en ville, j'étudie le trajet pour m'assurer qu'il n'y a pas de trop fortes descentes !" Car les ballades en ville sont la finalité des stages, l'occasion rêvée de découvrir la métropole en famille. Mais, comme le rappelle Nathalie Delsart, "nous sommes assimilés aux piétons, mais les règles de sécurité et de prudence sont plus importantes". Face au succès que rencontrent les stages, Rol compte désormais les établir un dimanche sur deux.

CLÉMENT PERRIN

### LE CHIFFRE

**950** C'est le nombre d'adhérents, chaque année depuis 2002, fréquentant les stages de rollers.

Ride on Lille, avec une  
moyenne d'âge de 30 ans.

notamment pour perfec-  
tionner sa technique de frei-

→ Ride on Lille, 4, rue Parmentier  
(Lille Fives). Tél. : 03 20 56 71 61.