



Mons et Vous

Faites du sport



« Rol Mons »

Comme sur des roulettes...

Au chapitre « sports » de la rentrée 2007, on note la création de deux nouveaux clubs autour de la pratique d'activités sportives originales.

« Les Cobras de Mons en Barœul » vous initieront au « flag foot », un dérivé du football américain, les contacts en moins.

« Rol Mons », comme son nom l'indique, est une association qui promeut la pratique du roller loisir. Il n'est pas ici question de compétitions mais du simple plaisir de la glisse. Les séances d'initiation ont débuté, il y a peu, dans la nouvelle salle Montaigne.

« Rol Mons » fondée en juillet 2007, est une petite sœur de « Ride On Lille », son aînée de 8 ans et dont la vocation est d'initier ses adhérents à une pratique citadine du roller. L'objectif de l'association est d'amener tout un chacun, à partir de 5 ans, à de bonnes pratiques de cette discipline alliant technique et sécurité. Les encadrants, tous diplômés, forment aussi bien aux gestes techniques qu'au respect de règles en matière d'équipement et de circulation en milieu urbain ouvert où il s'agit de cohabiter avec des autres usagers de la route ou des trottoirs. Tout est mis en œuvre pour que chacun puisse participer à l'issue d'une période d'initiation aux randonnées roller organisées tous les vendredis soir et un dimanche sur deux, une occasion de découvrir des circuits urbains sur des roulettes.

Une forme civique...

Les créateurs de « Rol Mons » veulent ouvrir leur discipline au plus grand



nombre et ceci dès qu'on est capable de tenir sur des « roues ». Une école de roller pour les enfants de 5-12 ans est ouverte les samedis de 14h à 18h. De 14h à 16h, le créneau est ouvert aux enfants et à leurs parents. Ce temps de complicité, d'hésitation, de chutes partagées, de dérapages plus ou moins contrôlés, est déjà très apprécié du public dans les autres antennes existantes sur la métropole lilloise.

Le lundi de 18h à 22h un créneau libre est proposé à tous les pratiquants, du débutant au rouleur émérite, en présence d'éducateurs diplômés prêts à conseiller les participants...

Début 2008, des cours d'initiation puis de perfectionnement adultes seront créés le mercredi de 18h à 20h.

La cotisation pour une année de date à date s'élève à 40 €. Pour les cours, existe différentes formules : au ticket au trimestre ou à l'année. Pour toutes les activités énoncées précédemment une solution de prêt de matériel est proposée sans surcoût.

Contact

Rol Mons
mons@rol.asso.fr
03 20 56 71 61
www.rol.asso.fr

Les activités de Rol Mons se déroulent dans la nouvelle salle Montaigne. Après une période de travaux la salle Montaigne a réouvert ses portes début octobre et accueille en plus du roller, les activités de Futsal du Service d'Animation Municipal, de l'Association Sport et Loisirs Monsoise, de l'Olympique Métropole Mons et de la MJC.

