

Zegerscappel

Avec Ride On Lille Ça roule en roller



■ Le 25 juillet, grâce à Isabelle Woestelandt et Adrien Rouger, animateurs de l'association Ride On Lille, les enfants de plusieurs groupes du centre aéré ont bénéficié d'une initiation au roller. Ride On Lille est une association sport/loisir de roller et propose des cours et des randonnées roller dans les rues de Lille et environs. Elle compte un salarié et demi, 500 adhérents et 90 bénévoles. Les enfants se sont tout d'abord équipés de protections aux

genoux, aux coudes, aux poignets et d'un casque. Puis ils ont appris à se relever, pour cela, il faut se mettre sur les genoux, plier l'une des jambes, s'appuyer sur le genou de celle-ci avec les deux mains pour ensuite se mettre debout. Pour rester debout, il faut que les talons se touchent et que les pieds forment un V. Les enfants ont ensuite appris à tomber sans se faire mal et à se déplacer en canard. Un jeu a permis de les séparer en deux groupes : les

débutants et ceux qui en ont déjà pratiqué et étaient un peu plus à l'aise. Les débutants ont fait des parcours au cours desquels il fallait passer derrière des plots, se plier pour passer sous une barre... Les autres enfants ont quant à eux fait des jeux (course de rapidité avec slaloms, ramassage d'objets au sol, jeu du plot manquant...)

LEDERZEELE Mairie

■ Pendant la période des congés annuels, jusqu'au mercredi 20 août, la mairie sera ouverte : le jeudi 7 août et de 9 h à 10 h, le mardi 12 août de 9 h à 10 h et le jeudi 14 août de 9 h à 10 h.

