

Au programme de la ROL School: le roller en toute sécurité et en musique ! Depuis 6 ans l'association Ride On Lille propose des cours collectifs de roller adaptés à tous les âges et tous les niveaux. Dès 18h30 mercredi dernier, les adhérents se sont équipés (casques, genouillères...) pour leur premier cours de perfectionnement de la saison. « On voit très vite les progrès », souligne Géraldine Pinson membre de l'association. Encadrés par des animateurs bénévoles, les élèves se sont essayés au slalom et à la marche arrière après quelques minutes d'échauffement. Une fois par mois, les adhérents peuvent obtenir une roulette soit l'équivalent d'un passage au niveau supérieur.

« Je ne vais pas à ces cours depuis longtemps. Mais c'est bien, les animateurs consacrent un peu de temps à tout le monde », reconnaît Vincent Destombes, 28 ans. Si l'appréhension de la chute est pour certains encore très présente, le constat d'une réelle progression et le plaisir de pratiquer ce sport prédominent. À n'en pas douter l'ambiance conviviale régnant dans la salle Defaucompret n'est pas étrangère au succès des cours de roller s'y déroulant. Différentes générations se mélangent dans la bonne humeur pour un apprentissage avec le sourire quel que soit le niveau des élèves. « Ce

sont mes filles qui m'ont emmenée aux cours, après j'y ai pris goût : je suis restée », sourit Nardine Marquet, 62 ans.

« C'était vraiment efficace »

Après 1h30 de roller, les élèves du cours de perfectionnement ont laissé place mercredi dernier à ceux du cours d'initiation. « J'avais déjà pris des cours il y a quelques années, c'était vraiment efficace. Comme je n'ai pas fait de roller depuis, je me suis inscrit pour l'année », confie M. Massemin, 34 ans, venu assister au cours d'initiation.

Ride On Lille est plus connue du grand public pour ses randonnées roller, notamment celle se déroulant le vendredi soir au départ de la place de la République. Toutefois l'association ne manque pas d'activités, elle dispense également des cours de roller pour les enfants de 5 à 12 ans dans le cadre de la ROL School Kid.

Ride On Lille convie donc pour une nouvelle année, toutes les générations, les débutants comme les plus aguerris, à la pratique du roller sur fond de musique. Avis aux amateurs !

POUR EN SAVOIR PLUS

ROL School, 4 rue Parmentier à Lille
cours d'initiation, le lundi et le jeudi de 18h30 à 20h, le mercredi de 20h à 21h30 et le samedi de 10h à 11h30. Adhésion obligatoire de 40 €. Tél : 03.20.56.71.06.
www.rol.asso.fr



Le samedi matin de 10h à 11h30, la ROL School propose des cours de roller pour les 50 ans et plus.

ILS ONT DIT



PIERRE DESNYDER, 13 ans, de Ronchin

« C'est ma maman qui a commencé à prendre des cours et je l'ai suivie. C'est super. Maintenant, je vais au cours depuis un an et demi, je progresse beaucoup. Avant je montais sur des rollers et je tremblais... »



CHRISTINE BLEUZET, 47 ans, d'Orchies

« Je suis inscrite depuis deux ans. J'ai commencé tout doucement et maintenant je viens régulièrement. Pour pouvoir se faire plaisir en toute sécurité en roller, il faut suivre des cours ! »