

## ROLLER

### Ride On Lille, une association qui roule même en plein mois d'août



Hier après-midi, ils étaient une cinquantaine de participants, dont une vingtaine d'adhérents de l'association, à s'adonner à leur sport dans Lille d'abord, puis dans la métropole.

**L'association Ride On Lille (ROL) garde ses fidèles, même en plein mois d'août. Hier après-midi, une cinquantaine de chausseurs de roulettes ont pris le départ, place de la République.**

La première boucle, un parcours en rollers de cinq kilomètres intramuros, permet de se mettre en jambes. « Mais aussi de voir si les participants ont assez d'équilibre et d'endurance pour la deuxième

boucle », explique David, membre de ROL. Le deuxième parcours, qui avoisine les dix kilomètres, durcira les mollets. « Encore faut-il être en mesure de faire l'aller-retour », note un fidèle, adepte des boucles sportives du vendredi soir. Dernières recommandations au début de la rue Inkermann, et les riders s'élancent en musique sur la route sécurisée par la voiture de l'association. Ride On Lille, présente sur le même principe à Villeneuve-d'Ascq et Mons-en-Barœul,

compte près de 450 adhérents et 490 bénévoles (encadrants, moniteurs, organisateurs...). Elle propose des cours, des stages, des « randorollers », des « randOxygènes » et des visites thématiques sur Lille et les environs, et même en Belgique. Prochaine randonnée dominicale : le 23 août à 14 h 45. Rendez-vous place de la République. Les plus sportifs tenteront celle de vendredi, à 20 h 45, sauf en cas de mauvais temps. ■ M. CA.

► [www.rol.asso.fr](http://www.rol.asso.fr)