

Avec Ride on Lille : ça roule ma poule !



Pas facile facile de rouler avec trois personnes derrière vous...

J'ai testé pour vous le roller avec l'association Ride on Lille (ROL). C'est avec mon peu d'expérience en matière de rollers que je me suis rendue dans un complexe à Lille-Fives pour apprendre ce sport avec des passionnés.

A peine arrivée, salariés et bénévoles m'accueillent déjà avec un grand sourire. Après avoir enfilé toutes les protections (obligatoires !), je chausse et essaie de tenir debout... Sous l'oeil amusé de quelques-uns, je fais mes premiers pas en rollers, ou devrais-je dire mes premières chutes ! La chute est en fait la première chose que Kiki, professeur bénévole, m'a apprise. Une fois celle-ci maîtrisée, j'ai pu m'entraîner à rouler, rouler, rouler !

Que vous soyez à l'aise sur des roulettes, ou grand débutant, l'expérience est à ne pas manquer ! En plus d'un agréable accueil, bénévoles comme salariés ou adhérents vous donnent rapidement confiance et sont très conviviaux. Détente, plaisir, et découverte font partie de leurs maîtres-mots. "Si vous souhaitez profiter de l'été, faites-le en rollers", comme nous le dit Géraldine Pinson, chargée de communication de l'association. "Ce moyen de transport est non seulement accessible à tous, mais en plus il est rapide et écologique". En famille ou en solo, débutant ou pro, petit ou grand, le roller est fait pour vous ! Les riders vous feront aussi découvrir de nombreux coins de notre région, et vous pourrez rendre visite également à nos voisins belges.

Dès maintenant, n'hésitez plus, roulez !

Cet été, ROL vous propose 4 randonnées à rollers différentes. La ROL Friday Night s'effectue en milieu urbain, et recouvre une boucle de 6 à 9 km et une seconde de 16 à 21 km. Cette randonnée est réservée aux patineurs confirmés (freinage et accélération) sur un créneau horaire de 3 heures (de 21 h à minuit). Le rendez-vous est donné à Lille, Place de la République, tous les vendredis à 20 h 45 (gratuit).

Pour tous les âges et tous les niveaux, la ROL Parade est une agréable balade dominicale à roulettes. Les boucles de 3 à 5 km, et de 10 à 12 km vous permettront de découvrir le centre-ville lillois et ses à-côtés. Cette randonnée s'effectue un dimanche sur deux (en semaine paire) avec un rendez-vous à 14 h 45 Place de la République, à Lille (gratuit). Les randonnées découvertes ont lieu une fois par mois, à Lille ou à Villeneuve d'Ascq (PAF de 3 euros pour les non-adhérents).

Enfin, les randoxygènes vous permettront de découvrir la Belgique en rollers, avec des parcours très nombreux. Souvent, la balade s'étale sur plusieurs jours car les circuits varient de 24 à 100 km (pré-inscriptions nécessaires). Il faut avoir le niveau "débrouillé 1" pour les petites balades, et le niveau "confirmé" pour celles supérieures à 45 km. Si vous souhaitez, avant de vous balader, apprendre le roller, ou améliorer votre niveau, de nombreux stages sont prévus par l'association. Ils s'effectuent dans une ambiance conviviale et sont répartis sur le samedi et le dimanche. Enfin, ROL propose aussi des séjours en pension complète pour des vacances sur rollers ! Cette année le voyage aura lieu du 1er au 7 août à Mesnières-en-Bray.

Lucie Chaumette

L'Indicateur

Date : mercredi 07.07.2010

Site : www.lindicateurdesflandres.fr

Lien : <http://www.lindicateurdesflandres.fr/actualite/A-la-Une/2010/07/07/ca-roule-ma-poule.shtml>